



58. Internationaler Kongress für Sportmedizin

02.03. – 07.03.2025
St. Christoph am Arlberg

*Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer
Grundkurs (LIP GK)*

Reinhard Suckert Symposium

Theorie- & Praxisseminare

Workshops & Ärztesport

PROGRAMMHEFT





Gastvortrag

02 17:00 – 19:00

03 Nouria Newman

25 Kajak, Red Bull Athletin

Kongresspräsident & Leitung

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Wahlarztpraxis in Lienz

email: neumayr.g@aon.at

Wissenschaftliches Programm

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Wahlarztpraxis in Lienz

email: neumayr.g@aon.at

Univ.-Prof. Dr. Karl Benedetto

Privatklinikum Hochrum

email: karl.benedetto@gmail.com

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer

Universität für Weiterbildung Krems

email: stefan.nehrer@donau-uni.ac.at

Univ.-Prof. Dr. Peter Schober

Universität Graz

email: peter.schober@medunigraz.at



phlebologie
lymphologie
orthopädie



Die optimale
Kombination bei
Sprunggelenks-
verletzungen

Rehabilitationsstrumpf
und Aequi Flex



Univ. Prof. Dr. Karl Benedetto

FA für Unfallchirurgie, Privatklinik Hochrum
Sanatorium der Kreuzschwestern GmbH

Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Sportwissenschaftler, Funktionelles Studio Graz

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber

Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien

Dr. Jürgen Herfert

Medical Director FC Red Bull Salzburg und
Universitätsklinik für Physikalische Medizin und
Rehabilitation, LKH Salzburg

Dr. Erwin Kitzmüller

Pädiatrische Kardiologie, Universitätsklinik für
Kinder- u. Jugendheilkunde Wien

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

FA für Allgemeinmedizin, Sportarzt,
SportMedCenter Hollabrunn

Dr. Horst Moll

FA für Orthopädie/Unfallchirurgie u. Physikalische
und Rehabilitative Medizin, Sportklinik Ravensburg



RIESEN AUSWAHL

K.Ä.B.

KRANKENHAUS-
UND ÄRZTEBEDARF

WWW.KAEB.AT



Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, PhD, MSc

FA für Orthopädie, Univ.-Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Wien

Univ.- Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc

FA für Orthopädie, Universität für Weiterbildung Krems

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

FA Innere Medizin, Kardiologie,
Leistungsphysiologie, Lienz

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer

Institut für Sportmedizin, Salzburg

Mag. Christoph Peischler

Sportwissenschaftler,
Nachwuchsleistungssportzentrum Steiermark und
VÖN

Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

Institut für Präventiv- und Angewandte
Sportmedizin, Krems

Prof. Dr. Ulrike Preiml

Diving & Hyperbaric Medicine Consultant
EDTC/ECHM, Präsidentin der Österr. Gesellschaft für
Unterwasser- und Hyperbarmedizin - ÖGUHM, Wien



Univ.-Prof. Dr.med. Wolfgang Schobersberger

Institut für Sport-, Alpinmedizin und
Gesundheitstourismus (ISAG), Universität
Innsbruck

Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg

Direktor der Universitätsklinik für Innere Medizin I,
Innsbruck

Dr. Stefan Trobos

FA für Orthopädie, Schwaz

Univ.-Prof. Dr. Günter Weiss

Direktor der Universitätsklinik für Innere Medizin II,
Innsbruck

Dr. Dr. Christopher Willis

Sport- und Klinischer Psychologe, Center of Mental
Excellence GmbH, Innsbruck

Herzlich Willkommen!

Die Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP) richtet im Jahr 2025 bereits zum 58. Mal den Internationalen Fortbildungskongress für Sportmedizin in St. Christoph aus. Der Schwerpunkt und das Thema des diesjährigen Kongresses ist „Der häufigste Trainingsfehler – Überbelastung“.

Die Schwerpunkte des Kongresses umfassen:

- *Leistungsphysiologisch-Internistisch Pädiatrischer Grundkurs (LIP GK)*
- *Praxis- und Theorieseminare (PS, TS)*
- *Workshops (WS) und Ärztesport*
- *Das Reinhard-Suckert-Symposium (RSS)*

Beim Reinhard-Suckert-Symposium werden sportmedizinische Themen aus verschiedensten Disziplinen präsentiert und diskutiert. Der ÖGSMP liegt es dabei am Herzen, den Kolleginnen und Kollegen eine Fortbildung auf höchstem Niveau zu bieten.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Diskussion über aktuelle sportmedizinische Themen.

15:00 – 16:30

Praxisseminar 1 (PS 1)

Hörsaal

Mag. Christoph Peischler

Diagnostik von muskulärer Imbalance

Theorieseminar 1 (TS 1)

Seminarraum 1b

Dr. Jürgen Herfert

Sinn und Unsinn der funktionellen Therapie mit
Bandagen und
Orthesen bei Überlastungsproblemen

17:00 – 19:00

Willkommensrede

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Begrüßung und Eröffnung

Gastvortrag

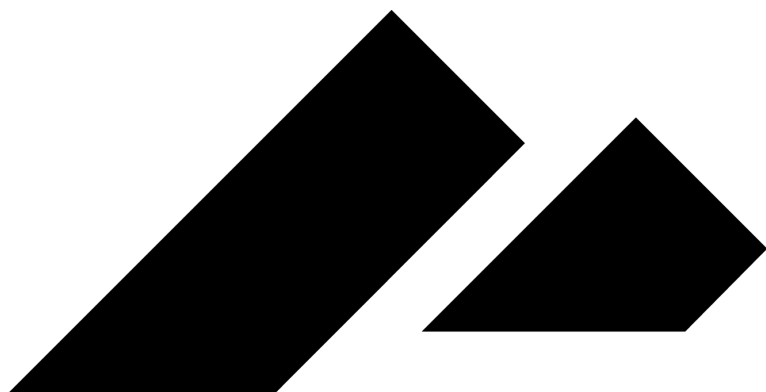
Hörsaal

Nouria Newman

Kajak Extrem – Ein Leben am Limit

19:00 – 20:00

Empfangscocktail Hotelbar



Z//NIER



08:00 - 09:30

Grundkurs LIP 3

Hörsaal

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Trainingsgrundlagen und -überwachung

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Horst Moll

Die segmentale Funktion der LWS

Therapie und Überlastungsprophylaxe

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztessport

15:00 - 16:30

PS 2

Hörsaal

Mag. Christoph Peischler

Diagnostik von muskulärer Imbalance

TS 2

Seminarraum 1b

Dr. Jürgen Herfert

Sinn und Unsinn der funktionellen Therapie mit Bandagen
und Orthesen bei Überlastungsproblemen

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Übertraining, der häufigste Trainingsfehler

Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg

Immunsuppression durch Überlastung

Univ.-Prof. Dr. Günter Weiss

Infektionsgefahr durch Überlastung

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion

BENE PHARMA



Neuer Platz 1, A-9800 Spittal/Drau

T: +43 4762 35 556

E: office@benepharma.at

www.benepharma.at



08:00 – 09:30

GK LIP 3

Hörsaal

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber

Ernährung und Supplementierung

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Horst Moll

Die segmentale Funktion der LWS

Therapie und Überlastungsprophylaxe

10:00 – 12:00

PS – Schi Alpin

12:00 – 15:00

Ärztеспort

15:00 – 16:30

PS 3

Hörsaal

Mag. Christoph Peischler

Funktionelle Therapie von muskulärer Imbalance

TS 3

Seminarraum 1b

Dr. Jürgen Herfert

Belastungssteuerung im Fußball am Beispiel Red Bull Salzburg

17:00 – 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

Wie beuge ich Überlastung vor? Kann ich die Regeneration beschleunigen?

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer

Gibt es ein Zuviel für das Herz?

18:30 – 19:00

Fragen und Diskussion



Cortrium



08:00 - 09:30

GK LIP 3

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Immunologische Aspekte der körperlichen Aktivität

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Stefan Trobos

Die segmentale Funktion der HWS – Untersuchung,
Therapie und Überlastungsprophylaxe

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztesport

15:00 - 16:30

PS 4

Hörsaal

Mag. Christoph Peischler

Funktionelle Therapie von muskulärer Imbalance

TS 4

Seminarraum 1b

Dr. Jürgen Herfert

Belastungssteuerung im Fußball am Beispiel
Red Bull Salzburg

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Dr. Erwin Kitzmüller

Überlastung im Kindesalter

Dr. Dr. Christopher Willis

*Sportpsychologie: Überlastung durch Leistungsdruck
im Spitzensport*

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion

***ASTRO* PHARMA**



Donnerstag, 06.03.2025

08:00 - 09:30

GK LIP 3

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Prof. Dr. Ulrike Preiml

Sport unter speziellen Bedingungen wie Höhe-Tiefe-Kälte-Hitze

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Stefan Trobos

Die segmentale Funktion der HWS – Untersuchung,
Therapie und Überlastungsprophylaxe

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztesport

15:00 - 16:30

PS 5

Turnsaal

Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Regeneratives Muskelfunktionstraining
(Sportbekleidung)

TS 5

Seminarraum 1b

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Medizinische Trainingstherapie:
Allgemeines und Fallbeispiele

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Univ.- Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc

Überlastung des Gelenkknorpels im Sport

Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, PhD, MSc

Überlastung des Knochens - Diagnose und Therapie von
Stressfrakturen im Sport

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion

FreieBerufe

Professionelle Beratung für Ärzte, Rechtsanwälte, Architekten,
Steuerberater, Apotheker – in all unseren Geschäftsstellen.



„Der 360-Grad-Blick bei der Finanzplanung umfasst nicht nur unternehmerische Erfolge. Er bezieht auch private Lebensziele ein. Wenn es um Finanzthemen rund um Familie, Freizeit oder Wohnen geht: Bei uns finden Sie alles, was Sie brauchen – und das so, wie es zu Ihnen passt.“

Markus Müller EFPA ESG Advisor®
Leitung FreieBerufe



08:00 – 09:30

GK LIP 3

Hörsaal

Univ.-Prof. Dr.med. Wolfgang Schobersberger

Doping und Anti-Doping

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Stefan Trobos

Die segmentale Funktion der LWS

Therapie und Überlastungsprophylaxe

10:00 – 12:00

PS – Schi Alpin

12:00 – 15:00

Ärztessport

15:00 – 16:30

PS 6

Turnsaal

Mag. Adnan Sieder-Butrovic

Regeneratives Muskelfunktionstraining
(Sportbekleidung)

TS 6

Seminarraum 1b

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Medizinische Trainingstherapie:

Allgemeines und Fallbeispiele

17:00 – 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Dr. Jürgen Herfert

Sehnen und Muskelüberlastung

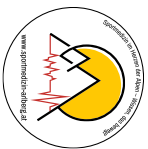
Was ist zu tun?

Univ. Prof. Dr. Karl Benedetto

Patella-Instabilität: Diagnostik und Therapie

18:30 – 19:00

Fragen und Diskussion



58. Int. Kongress für Sportmedizin 02.03. bis 07.03.2025 in St. Christoph am Arlberg

Programm-Übersicht



	8:00 - 9:30	10:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 16:30	17:00 - 19:00
				TS Herfert, SR 1b PS Peischler, Turnsaal	Begrüßung Festvortrag Empfangscocktail
Sonntag				TS Herfert, SR 1b PS Peischler, Turnsaal	RSS Neumayr, Tilg, Weiss
Montag	LIP Leeb, Hörsaal WS Moll, SR1b	Praxisseminar Schl-Alpin	Ärztessport	TS Herfert, SR 1b PS Peischler, Turnsaal	RSS Podolsky, Niebauer
Dienstag	LIP Haber, Hörsaal WS Moll, SR 1b	Praxisseminar Schl-Alpin	Ärztessport	TS Herfert, SR 1b PS Peischler, Turnsaal	RSS Kitzmüller, Willis
Mittwoch	LIP Neumayr, Hörsaal WS Trobos, SR 1b	Praxisseminar Schl-Alpin	Ärztessport	TS Herfert, SR 1b PS Peischler, Turnsaal	RSS Nehrer, Negrin
Donnerstag	LIP Preiml/Neumayr WS Trobos, SR 1b	Praxisseminar Schl-Alpin	Ärztessport	TS Neumayr/Preiml, SR 1b PS Butrovic, Turnsaal	RSS Herfert, Benedetto
Freitag	LIP Schobersberger WS Trobos, SR 1b	Praxisseminar Schl-Alpin	Ärztessport	TS Neumayr, SR 1b PS Butrovic, Turnsaal	